

Kategoria

[Komunikaty prasowe](#)

# KM wspiera PCK

**Koleje Mazowieckie i PCK Mazowsze wspólnie dla promocji krwiodawstwa**

**Mazowiecki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża już po raz trzeci organizuje KRWIOBIEG Warszawa, wydarzenie mające na celu promocję idei krwiodawstwa, zbiórkę funduszy na jego rozwój, a także propagowanie idei wolontariatu i zdrowego trybu życia. W tym roku, ze względu na sytuację związaną z pandemią, odbędzie się ono w nieco zmienionej formule - biegów indywidualnych realizowanych w dniach 20 - 21 czerwca. Koleje Mazowieckie zostały partnerem wydarzenia.**

KRWIOBIEG Warszawa powstał pod wpływem inspiracji cyklami biegów, które odbywają się w Krakowie od 2013 r. pod nazwą KRWIOBIEG Kraków i organizowane są przez Małopolski Oddział Okręgowy PCK. Bieg jest kierowany do bardzo szerokiej grupy: dzieci, osoby zaczynające swoją przygodę z bieganiem, seniorów, miłośników Nordic Walking, biegaczy. W Warszawie do tej pory odbyły się dwie edycje wydarzenia. Tegoroczna, 3., edycja odbędzie się pod nazwą: „Wirtualny KRWIOBIEG Warszawa”.

*- Promocja krwiodawstwa w dobie pandemii to temat, który wraca ze zdwojoną siłą - niestety, teraz krwi brakuje jeszcze bardziej. Dlatego postanowiliśmy przyłączyć się do akcji PCK i wspólnie promować tę słuszną inicjatywę - mówi Robert Stępień, prezes Kolei Mazowieckich.*

Zgłoszenia do udziału w KRWIOBIEGU są przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny tutaj: <https://elektronicznezapisy.pl/event/4301/signup.html>, do 19 czerwca 2020 r. do godziny 15:00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Każdy zawodnik wybiera dowolną trasę oraz godzinę startu, ważne, aby było to w dniach 20 - 21 czerwca. Następnie realizuje pomiar czasu za pomocą aplikacji na smartfona lub zegarka biegowego, a zrzut ekranu z przebytą trasą oraz uzyskanym wynikiem przesyła do 21 czerwca na adres e-mail [biuro@krwiobiegwarszawa.pl](mailto:biuro@krwiobiegwarszawa.pl), lub jako wiadomość na profilu FB <https://www.facebook.com/KrwiobiegWarszawa/>.

*- Bardzo dziękuję Kolejom Mazowieckim za zaangażowanie się w nasze działania. Promocja honorowego krwiodawstwa jest jedną z naszych podstawowych misji, szczególnie aktualna w dobie pandemii. Z tak wspierającym Partnerem mamy nadzieję na zwiększenie dotarcia do wielu potencjalnych dawców tego cennego leku*  
- mówi Honorata Krzywoń, dyrektor Polskiego Czerwonego Krzyża na Mazowszu.

Wszystkie informacje, w tym także regulamin 3. Warszawskiego KRWIOBIEGU można znaleźć na stronie poświęconej wydarzeniu: <http://krwiobiegwarszawa.pl/>.

Zapraszamy także do śledzenia profilu na FB:

[www.facebook.com/KrwiobiegWarszawa](http://www.facebook.com/KrwiobiegWarszawa)

W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną Mazowiecki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża zbiera fundusze także na środki ochrony osobistej i materiały zabezpieczające wolontariuszy i podopiecznych (seniorów) podczas realizacji wizyt domowych.

**Serdecznie zachęcamy do pomagania.**

Informacje dla mediów:

Donata Nowakowska - rzecznik prasowy „Kolei Mazowieckich - KM” sp. z o.o.,

e-mail: [d.nowakowska@mazowieckie.com.pl](mailto:d.nowakowska@mazowieckie.com.pl), tel. 22 47 37 551

Honorata Krzywoń - Dyrektor Mazowieckiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża,

e-mail: [warszawa06@pck.org.pl](mailto:warszawa06@pck.org.pl), tel. 505 144 517