

Kategoria

[Komunikaty prasowe](#)

## Bieg po krew

**To już czwarta edycja wydarzenia, którego celem jest promocja idei krwiodawstwa, zbiórka funduszy na jego rozwój, a także propagowanie idei wolontariatu i zdrowego trybu życia. W minionym roku Krwiobieg miał formułę zdalną, co było podyktowane pandemią. W tym roku wszyscy, którym bliska jest idea krwiodawstwa, znów mogą pobiec wspólnie.**

Tegoroczny Krwiobieg Warszawa odbędzie się 19 czerwca. Wystartuje z Wybrzeża Gdyńskiego 4 w Warszawie. Co ważne, każdy może odnaleźć się w proponowanej formie przebycia biegu – zróżnicowanym dystansie oraz technice. Udział mogą wziąć dorośli i dzieci. Nowością jest w tym roku inicjatywa pn. „Aktywnie dla PCK „Idę – biegnę – wspieram!” Jest ona dedykowana tym, którzy chcą wesprzeć cel charytatywny biegu, ale z różnych powodów nie mogą uczestniczyć w wydarzeniu 19 czerwca. Aktywność jest przeznaczona dla dzieci i dorosłych, minimalny dystans do pokonania to 1 km, który uczestnicy mogą przebyć w dowolnej formie: biegnąc lub idąc. Uczestnicy mogą wybrać dowolną lokalizację i pokonać dystans 19 lub 20 czerwca 2021r.

*- Idea krwiodawstwa jest sprawą zawsze aktualną. A w dobie wciąż obecnej z nami pandemii każdego dnia jeszcze bardziej przekonujemy się, jak bezcenne jest nasze zdrowie. Jako spółka chętnie angażująca się w akcje propagujące idee ważne społecznie poprzez partnerstwo w tym wydarzeniu zachęcamy wszystkich do uczestnictwa w biegu. Udział w nim, podobnie jak krwiodawstwo, jest darem prosto z serca i postawą godną do naśladowania – **powiedział Robert Stępień, prezes zarządu Kolei Mazowieckich.***

*- Honorowe Krwiodawstwo dla Polskiego Czerwonego Krzyża jest jedną z najważniejszych działalności statutowych. Wynika to nie tylko z faktu, że w 1935 r. Polski Czerwony Krzyż rozpoczął zorganizowaną działalność na rzecz krwiolecznictwa w Polsce ale przede wszystkim, że zdrowie i życie drugiego człowieka jest najwyższą wartością, a humanitaryzm przyświecający wszystkim członkom naszej organizacji*

*tylko mobilizuje do ratowania życia. Krwiobieg Warszawa natomiast to wydarzenie, którym zachęcamy do oddawania tego bezcennego leku szczególnie tych niezdecydowanych -* **powiedziała Honorata Krzywoń, dyrektor MOO PCK Warszawa.**

Więcej informacji na temat Warszawskiego Krwiobiegu, a także link do rejestracji udziału znajduje się na: [www.krwiobiegwarszawa.pl](http://www.krwiobiegwarszawa.pl)

Kontakt dla mediów:

Donata Nowakowska, Rzecznik prasowy „Kolei Mazowieckich – KM” sp. z o.o.

e-mail: [d.nowakowska@mazowieckie.com.pl](mailto:d.nowakowska@mazowieckie.com.pl), tel. 22 47 37 551